

- **Kinesiotaping (wykład-warsztaty)**



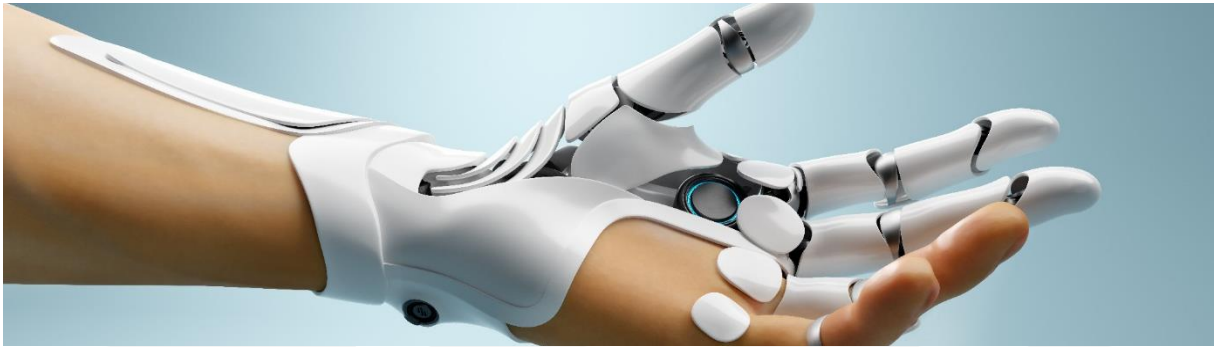
Zastanawiasz się dlaczego niektóre osoby chodzą pooklejane kolorowymi plastrami? Czym są tejp'y i kiedy można ich użyć? Jak wykorzystać metodę plastrowania w zmniejszaniu dolegliwości bólowych spowodowanych m.in. stresem? Na te i inne pytania uzyskasz odpowiedzi na zajęciach z Kinesiotapingu. Podczas 45' warsztatów nauczysz się wybranych technik klejenia tejpów (plastrowania dynamicznego).

- **SPRAWDŹ SIĘ! - fizjologia wysiłku fizycznego, zaopatrzenie ortopedyczne, adaptowana aktywność fizyczna (warsztaty)**



Chcesz się sprawdzić? Czy jesteś silny? Jak czuje się osoba starsza? Czy można rehabilitować poprzez gry komputerowe? Czym jest rozszerzona rzeczywistość? Na te i inne pytania uzyskasz odpowiedzi podczas spotkania z pracownikami Zakładu Fizjoterapii! W ramach warsztatów będą wykorzystane m.in. takie pomoce: spirometr, HoloLens, dynamometr, analizator składu ciała, algogogle, kombinezon symulujący ograniczenia wiekowe, wózki inwalidzkie, platformy ALFA i GAMMA

- **Pokaz - np. egzozkielet, ręka bioniczna, D-WALL (pokaz, warsztaty)**



Czy robotyka ma zastosowanie w fizjoterapii? Interesujesz się nowinkami technologicznymi? Jak działa egzozkielet? Na te i inne pytania uzyskasz odpowiedzi podczas spotkania z przedstawicielami producentów sprzętu rehabilitacyjnego! W ramach warsztatów będziesz mógł/mogła wziąć udział w pokazie nowoczesnych technologii w rehabilitacji i osobiście przetestować te urządzenia.

- **BLACKROLL® BREATHING (warsztaty)**



Jak pokonać stres? Oddech czy masaż? Podczas 45' warsztatów BLACKROLL dowiesz się jakie znaczenie ma oddech w funkcjonowaniu organizmu oraz czym jest rolowanie i jakie daje efekty. Limit uczestników: 60 (trzy grupy po 20 osób, rotacyjnie przechodzą na kolejne warsztaty)

Kiedy? 16.06.2023 godz. 11:00 – gr I / 11:00 – gr II / 11:00 – gr III

Gdzie? gr. I - hala sportowa/ 10H / hol budynku parter przy sali 4H, gr. II - 10H / hol budynku parter przy sali 4H/hala sportowa, gr. III - hol budynku parter przy sali 4H/hala sportowa/ 10H

Dla kogo? Młodzież w wieku 15-19 lat

Prowadzący: Blackroll Polska - Michał Dachowski /dr Dominika Wysokińska /mgr Mateusz Rafałko, dr Kamil Zaworski, dr Joanna Baj-Korpak, Studenci z KN Promocja Zdrowia/Producenci sprzętu rehabilitacyjnego