

- **Jak się komunikować, aby się nie ranić (warsztaty)**



Słowa mają moc. Mogą wzmacniać lub sprawiać ból. Na warsztatach dowiesz się, jak prowadzić rozmowę, aby się nie ranić. Poprzez praktyczne ćwiczenia zwiększysz swoją wiedzę w zakresie porozumiewania się, rozwiniesz wrażliwość i odpowiedzialność za słowa, oraz umiejętności konstruktywnego komunikowania się z innym. Wymagana wcześniejsza rejestracja (limit 20 osób)

Kiedy? 17.06.2023 godz. 12.00

Gdzie? 301R

Dla kogo? wiek 15+

Prowadzący: mgr Aneta Roszkowska